

ASSOCIATION POUR LE DON DE SANG BENEVOLE PORTE DE MAURIENNE



« Il faut parfois peu de chose pour sauver une vie. »

Aujourd'hui par exemple, quelques minutes suffisent pour donner sans douleur et en toute sécurité, cette poche de sang, fil de VIE qui, quelques heures plus tard, soulagera tel malade ou sauvera tel accidenté.

En France, le Don de Sang est bénévole, anonyme, volontaire et gratuit !
12 000 donneurs sont indispensables chaque jour pour subvenir aux besoins d'un millions de patients. Cette autosuffisance ne peut être atteinte que grâce au travail quotidien des associations de donneurs de sang bénévoles et de leurs militants.

« Devenez donneur ! »

Vous pouvez donner votre sang si :

- Vous êtes en bonne santé.
- Vous n'êtes pas à jeun.
- Vous pesez plus de 50 kilos.
- Vous avez entre 18 et 70 ans (sang).
- Vous avez entre 18 et 65 ans (plasma et plaquettes).

« Le don de sang en 4 étapes : simple, sûr et rapide, un don de sang ne dure qu'environ 1 heure. Un rien de temps qui peut tout changer ! »

Etape 1- L'inscription : pensez à vous munir d'une pièce d'identité pour un premier don.

Etape 2- L'entretien médical pré-don : réalisé par un médecin ou un infirmier de l'EFS (Etablissement Français du Sang), cet entretien obligatoire est couvert par le secret médical. Il est indispensable pour assurer votre sécurité et celle du receveur.

Etape 3 - Le don : le prélèvement lui-même ne prend que 5 à 10 minutes. Il est réalisé sous la surveillance permanente du personnel médical.

Etape 4 - La collation et le temps de repos : après le don, une collation vous est servie sur place et vous devrez vous reposer un moment sous la surveillance du personnel médical.

Nous vous attendons nombreux aux prochaines collectes de sang qui sont organisées par notre association en collaboration avec l'Etablissement Français du Sang de Savoie, à la salle du Foyer Rural à Aiguebelle ; je vous invite donc à noter dans vos agendas les dates suivantes :

- Jeudi 1^{er} Mars de 16h30 à 19h30
- Mercredi 2 Mai de 16h30 à 19h30
- Mercredi 11 Juillet de 16h30 à 19h30
- Jeudi 27 Septembre de 16h30 à 19h30
- Mercredi 26 Décembre de 7h00 à 10h30

« Au nom de tous les malades qui, chaque jour en France, ont besoin d'une transfusion sanguine ou de médicaments dérivés du SANG : MERCI ! MERCI de contribuer par votre geste à l'amélioration de leurs conditions de vie ».

Pour toute information complémentaire, veuillez vous adresser à :

Association pour le Don de Sang Bénévole Porte de Maurienne

Jean FIORESE Immeuble Le Platane 73220 RANDENS Tél. 04 79 36 22 96 Courriel : janelfio@free.fr